

Số: /KH-UBND

Sính Phình, ngày tháng 3 năm 2026

**KẾ HOẠCH**  
**Phòng chống mù lòa trên địa bàn xã Sính Phình năm 2026**

Căn cứ Quyết định số 799/QĐ-SYT ngày 31/12/2025 của Sở Y tế tỉnh Điện Biên về việc giao chỉ tiêu kế hoạch phát triển sự nghiệp Y tế năm 2026;

Thực hiện Kế hoạch số 560/KH-SYT ngày 28/01/2026 của Sở Y tế tỉnh Điện Biên về Phòng chống mù lòa trên địa bàn tỉnh Điện Biên năm 2026;

Ủy ban nhân dân xã Sính Phình xây dựng Kế hoạch phòng chống mù lòa trên địa bàn xã năm 2026, với những nội dung sau:

**I. MỤC TIÊU**

**1. Mục tiêu chung**

- Tăng cơ hội tiếp cận của người dân với dịch vụ dự phòng, phát hiện sớm, điều trị và phục hồi chức năng mắt (gọi chung là phòng chống mù lòa).
- Giảm tỷ lệ mù lòa có thể phòng tránh được; nâng cao khả năng tiếp cận dịch vụ chăm sóc mắt có chất lượng cho người dân trên địa bàn xã; phấn đấu loại trừ các nguyên nhân chính gây mù lòa trên địa bàn.
- Nâng cao nhận thức của người dân để phòng, chống các bệnh về mắt, phòng chống mù lòa.

**2. Chỉ tiêu cụ thể**

- 100% các nội dung về phòng chống mù lòa được triển khai trên địa bàn xã.
- 100% người đến khám các bệnh về mắt tại cơ sở y tế được tư vấn về phòng, chống mù lòa và các dấu hiệu nguy hiểm các bệnh ở mắt.
- Khám điều tra, tư vấn chăm sóc mắt cho khoảng 256 lượt người
- Phát hiện: đục thủy tinh thể 09 ca, mông mắt 03 ca.

**II. NỘI DUNG HOẠT ĐỘNG**

**1. Công tác truyền thông**

- Triển khai truyền thông phòng chống mù lòa trên các phương tiện thông tin đại chúng như: hệ thống loa phát thanh của xã; trên các nền tảng mạng xã hội: facebook, zalo, Tiktok, Instagram...; truyền thông trực tiếp tại các cơ sở khám chữa bệnh, qua các đợt khám điều tra các bệnh về mắt, lồng ghép với các hoạt động y tế tại cộng đồng và các trường học dưới nhiều hình thức với các nội dung trọng tâm cụ thể như:

+ Các dấu hiệu nhận biết sớm các bệnh về mắt: nhìn mờ, chói sáng, đau nhức mắt, nhìn đôi, ruồi bay, giảm thị lực đột ngột...

+ Tầm quan trọng của khám mắt định kỳ (người  $\geq 50$  tuổi, người mắc đái tháo đường, tăng huyết áp). Hướng dẫn vệ sinh mắt, phòng tránh chấn thương mắt trong lao động và sinh hoạt.

+ Phòng chống tật khúc xạ học đường; tư thế ngồi học, sử dụng thiết bị điện tử hợp lý.

+ Quyền lợi khám, điều trị và phẫu thuật đục thủy tinh thể theo chế độ Bảo hiểm y tế.

- Tăng cường và đẩy mạnh triển khai hiệu quả các hoạt động truyền thông “Ngày Thị giác Thế giới” nhằm góp phần nâng cao nhận thức và thu hút sự chú ý của người dân về phòng chống mù lòa, giảm thị lực và phục hồi chức năng thị giác.

## **2. Khám phát hiện điều trị các bệnh về mắt**

### **2.1. Khám, điều trị các bệnh về mắt**

- Phát hiện sớm các bệnh lý về mắt có nguy cơ gây mù lòa, giảm thị lực. Bảo đảm người bệnh được điều trị kịp thời, đúng chuyên môn, đúng tuyến. Tăng khả năng tiếp cận dịch vụ nhãn khoa cho người dân vùng sâu, vùng xa, vùng đồng bào dân tộc thiểu số.

- Trong quá trình khám và điều trị lồng ghép tư vấn về cách phòng chống các bệnh về mắt, nhận biết các dấu hiệu các bệnh về mắt nguy hiểm cần đến ngay các cơ sở y tế.

- Tư vấn và hướng dẫn người dân về cách phòng chống các bệnh về mắt, các dấu hiệu nguy hiểm của các bệnh khi cần đến ngay các cơ sở y tế. Người bệnh được khám và điều trị các bệnh về mắt và khám sức khỏe định kỳ tại tất cả các cơ sở y tế.

### **2.2. Khám, tư vấn tật khúc xạ học đường**

- Triển khai khám tư vấn tật khúc xạ học đường lồng ghép với các đợt khám sức khỏe định kỳ cho học sinh, sinh viên hằng năm tại các trường học trên địa bàn toàn xã.

- Phát hiện sớm học sinh mắc tật khúc xạ (cận thị, viễn thị, loạn thị), nhược thị và các bệnh lý mắt học đường, giảm tỷ lệ suy giảm thị lực ảnh hưởng đến học tập và sinh hoạt.

- Tăng cường nhận thức của học sinh, giáo viên và phụ huynh về chăm sóc mắt và phòng chống tật khúc xạ, giáo viên theo dõi học sinh có biểu hiện giảm thị lực để thông báo phụ huynh và gia đình. Lồng ghép nội dung chăm sóc mắt vào trong các hoạt động ngoại khóa, phát hiện sớm học sinh có tật khúc xạ để tư vấn khám và đeo kính phù hợp.

### **2.3. Khám sàng lọc phát hiện, điều trị các bệnh về mắt tại các cơ sở y tế và cộng đồng**

- Tổ chức triển khai thực hiện khám phát hiện, điều trị các bệnh về mắt tại cộng đồng cho 30 thôn bản trên địa bàn xã, ưu tiên khám cho người  $\geq 50$  tuổi, người nghèo, người có công, người mắc bệnh đái tháo đường, tăng huyết áp, trong đó:

- + Khám điều tra, tư vấn chăm sóc mắt: 256 lượt.
- + Phát hiện được: Đục thủy tinh thể 09 ca, Mộng 03 ca.
- Thực hiện đo thị lực, soi đáy mắt, phát hiện đục thủy tinh thể, glôcôm, bệnh võng mạc do đái tháo đường và các bệnh lý khác.
- Lập danh sách quản lý, phân loại bệnh nhân để tư vấn điều trị hoặc chuyển tuyến. Thực hiện quản lý, theo dõi bệnh nhân glôcôm, bệnh võng mạc đái tháo đường theo hướng dẫn chuyên môn.

#### 2.4. Phẫu thuật và can thiệp chuyên khoa

Phối hợp với Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế Tủa Chùa và các tổ chức nhân đạo tổ chức chương trình phẫu thuật miễn phí cho người nghèo, người có hoàn cảnh khó khăn. Đảm bảo thực hiện đầy đủ quy trình chuyên môn, kiểm soát nhiễm khuẩn và an toàn trong phẫu thuật.

### III. CÔNG TÁC THỐNG KÊ BÁO CÁO

Các đơn vị căn cứ chức năng, nhiệm vụ được giao định kỳ báo cáo kết quả phòng chống mù lòa hằng quý (trước ngày 05 tháng đầu quý tiếp theo) và báo cáo năm (trước ngày 10/12/2026) về UBND xã (qua Phòng Văn hóa - Xã hội) để tổng hợp.

### IV. KINH PHÍ

- Nguồn kinh phí của đơn vị được giao năm 2026.
- Nguồn kinh phí từ các nhà tài trợ, nguồn viện trợ hợp pháp (nếu có).

### V. TỔ CHỨC TRIỂN KHAI THỰC HIỆN

#### 1. Phòng Văn hóa - Xã hội

- Chủ trì, phối hợp cùng các cơ quan, đơn vị liên quan tổ chức đoàn kiểm tra, giám sát định kỳ (06 tháng/lần) hoặc đột xuất tại cơ sở y tế trên địa bàn về việc thực hiện chỉ tiêu kế hoạch phòng chống mù lòa.
- Giám sát trong các đợt khám sàng lọc tại cộng đồng.
- Đánh giá tiến độ thực hiện các chỉ tiêu (số ca khám, số ca phẫu thuật *(nếu có)* để kịp thời đôn đốc, tháo gỡ khó khăn.

#### 2. Phòng Kinh tế

Phối hợp cùng Trạm Y tế xã tham mưu UBND xã bố trí kinh phí cho các hoạt động phòng chống mù lòa trên địa bàn xã; Hướng dẫn hoàn thiện các chứng từ thanh quyết toán kinh phí các hoạt động tư vấn, chăm sóc điều trị các bệnh về mắt theo đúng quy định hiện hành.

#### 3. Trạm Y tế xã

- Chủ động phối hợp chặt chẽ cùng Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh, Trung tâm Y tế Tủa Chùa và các cơ quan, đơn vị liên quan triển khai hoạt động đảm bảo nội dung đề ra.

- Bố trí cơ sở vật chất, nhân lực, thuốc đảm bảo đầy đủ để triển khai các hoạt động chuyên môn phòng chống mù lòa trên địa bàn.

- Phát hiện và chuyên tuyến đúng, kịp thời cho những người bệnh cần điều trị các bệnh về mắt theo đúng quy định.

- Thực hiện công tác thống kê báo cáo theo đúng quy định.

#### **4. Trung tâm Dịch vụ tổng hợp xã**

Tăng cường công tác thông tin, tuyên truyền trên các hệ thống loa phát thanh xã và trên các nền tảng mạng xã hội: Facebook, Zalo, Viber, Tiktok, Intagram.. với các nội dung trọng tâm cụ thể như:

- Các dấu hiệu nhận biết sớm các bệnh về mắt: nhìn mờ, chói sáng, đau nhức mắt, nhìn đôi, ruồi bay, giảm thị lực đột ngột...

- Tầm quan trọng của khám mắt định kỳ (người  $\geq 50$  tuổi, người mắc đái tháo đường, tăng huyết áp). Hướng dẫn vệ sinh mắt, phòng tránh chấn thương mắt trong lao động và sinh hoạt.

- Phòng chống tật khúc xạ học đường; tư thế ngồi học, sử dụng thiết bị điện tử hợp lý.

- Quyền lợi khám, điều trị và phẫu thuật đục thủy tinh thể theo chế độ Bảo hiểm y tế. Địa điểm khám, điều trị chuyên khoa mắt trên địa bàn tỉnh.

#### **5. Các Trường học trên địa bàn xã**

Tăng cường các hoạt động truyền thông “Ngày Thị giác Thế giới” trong các buổi học ngoại khóa của nhà trường nhằm góp phần nâng cao nhận thức và thu hút sự chú ý của các giáo viên, học sinh, phụ huynh về phòng chống mù lòa, giảm thị lực và phục hồi chức năng thị giác.

Trên đây là Kế hoạch phòng chống mù lòa trên địa bàn xã Sính Phình năm 2026, Ủy ban nhân dân xã Sính Phình yêu cầu các cơ quan, đơn vị liên quan theo chức năng, nhiệm vụ chủ động triển khai thực hiện đảm bảo nội dung yêu cầu./.

**Nơi nhận:**

- Sở Y tế tỉnh Điện Biên (b/c);
- Thường trực Đảng ủy xã;
- Thường trực HĐND xã;
- Lãnh đạo UBND xã;
- Các cơ quan, đơn vị thuộc UBND xã;
- Lưu: VT.

**TM. ỦY BAN NHÂN DÂN**  
**KT. CHỦ TỊCH**  
**PHÓ CHỦ TỊCH**

**Nguyễn Công Trứ**